

ジタコリカ®キャリア教育 ご提案書

～自分の価値・強みを知り自己成長！～

自分の価値に気付く

自分の強みを知る

自分の
成長の方向がわかる

2023年1月16日
担当講師：高校生ユニットメンバー

企画背景

課題の仮説

※高校生の日常業務における課題の仮説です。ヒアリング後、カリキュラムの調整を致します。

自分を
見つめていない

自分は
何を大切に
しているか
わからない

自分の良さが
わからない

自分の
負の要素が
気になる

未来を
考えていない

望ましい状況／状態

自分について
考えるよう
になる

自分の
価値基準が
わかる

自分の強みが
わかる

自分を丸ごと
受け入れられる

自分の
成長の方向が
わかる

目指す 人材像

- 自分の価値基準や自分の強みを知り、自ら考え行動を起こせる人を育てる

ご提案概要

研修目的

進学・就職(どんな分野)など進路選択に悩む高校生が、自分の価値基準や自分の強みを理解し、自分の進路選択の方向の手がかりをつかめる授業

カリキュラム骨子

自分の価値基準を知る

高1 自分の行動スタイルが
わかった

自分の強みを知る

高3 生まれ持った性格、特徴
成長の方向がわかった

高2 成長していくポイントが
わかった

自分の成長の方向が
わかる

ご提案カリキュラム (高校1年生)

時間	カリキュラム	進行のポイント
09:00	1. オープニング 挨拶・講師紹介 (1) 研修目的 (2) スケジュール (3) 研修中のルール (4) ウォーミングアップセッション ※尊敬できる人 (今の自分にどんな影響をあたえているか)	●授業に参加していく態勢をつくる ・授業の目的と進行ルールの解説 ・授業参加態勢をつくる ・
09:25	2. 価値基準とは、 (1) 1年 働くとは ～自分はこのことを基準に行動している。～ (2) 自分の価値基準 (アクトグラム分析) ① 4つのタイプの概略 ② カードの使用方法 ③ アクトグラム分析	●アクトグラムを通して、価値基準を知る ・アクトグラムとは、行動エネルギーの向かう方向 (外向き・内向き) と、行動時の判断で使う機能 (感覚・論理) を2つの軸として、4つの象限で行動スタイルを分類したものです。 ・アクトグラムの4つのタイプを知る。 ・カードの見方を説明する。 ・アクトグラム分析を行い、自分のタイプを調べる。
09:50	休憩	
10:00	3. 自分の価値基準を理解しよう (1) ワークシート記入 ① 自分のタイプ ② 結果から考える「あてはまる言葉は？」 ③ どんな時にその性格がでましたか？ ④ 結果からどう思いましたか？	●自分の価値基準を理解する ・ワークシートに記入する。 ・今の自分の価値基準がわかる。 ・付箋を発表者に渡す。
10:05	(2) グループワーク ・ワークシートに書いた内容を発表 ・それぞれの性格を聞いた感想	・グループワークのとき、1人1人感想を書く。(付箋) ・グループの話を聞いた感想を話す。
10:30	(3) 自分にピッタリな1枚を選ぶ ・カードを紹介し、理由を説明する。	・グループの話合いが進まない場合は介入する。
10:45	4. クロージング (1) 振り返り (2) おわりに	●本日の感想と気づきを振り返る ・本日の感想をグループで共有する。

キャリアワーク ジタコリカ® について



自分を理解し、成長させる

ジタコリカは72枚のカードとスマートフォンを使って、個人の気質や心的エネルギー・行動スタイルを客観的に理解できる研修ツールです。

エニアグラムやエゴグラムに基づいて、スノッピクレーションが作成しました。

カードに書かれた自身を象徴する言葉を選択し、記号別に分類・集計、一番数が多かった記号のQR（※）を読み込み、スマートフォンで解説資料を読むことで、自身の特徴を理解できます。

スマートフォンに表示される解説資料はタイプによって画像が異なるため、その場でスマートフォンを掲げてもらうことで、参加者にどのタイプが多いのか、人数を数えなくとも感覚的に把握することができます。



担当講師紹介

株式会社 SNOPPIcreation

高校生ユニットメンバー

- 講師
下大澤志保 株式会社SNOPPIcreation 代表取締役。新卒で証券会社の営業職を経験。キャリアコンサルタントを取得後、フリーランスを経て、株式会社SNOPPIcreation を設立。現在は、静岡キャリアデザイン塾(大人のキャリア塾)の運営、ジタコリカ(性格判定カード)の運営、その他、大学、企業等へ人材育成コンサル業務を行っている。
- 講師
山田 浩司 掛川市議会議員。29年小中学校教員をつとめ、令和2年初当選。キャリアコンサルタントを取得し、現在は、株式会社SNOPPIcreationに登録。また、研修会社登録講師として企業研修にも登壇し活動中。ジタコリカ認定エキスパート。
- 講師
澤谷 由美 大手人材広告会社に14年勤務した後、株式会社SNOPPIcreationに登録。現在は、大学生に向けたキャリア面談やエントリーシートの添削、企業の組織課題改善に向けたコンサルティングや社内研修などの活動を行っている。ジタコリカ認定エキスパート。
- 講師
出田 浩之 製造メーカーの設計畑で26年ののち教育部門へ異動。現在はエンジニア研修の企画・運営に携わっている。異動を境に人の成長に関わる仕事に触れて、キャリアコンサルタントの道に。自作のキャリア研修を新人エンジニアに展開中。株式会社SNOPPIcreationに登録。ジタコリカ認定エキスパート。