

個人レッスン ご案内

1on1導入プログラム個人レッスン

概要

プログラム概要

面談において一番重要な自己基盤の形成を行いながら、講師に対して面談実践を行い、その場でフィードバックを受け取ることで、スキルを習得して行きます。

翌月までにフィードバックをもとに、ご自身で面談・セッションを実施し、そのセッションのコンサルを行います。効果的な面談が「確実にできるように」反復練習を伴走で行います。



身につくところまで 本気で伴走

クライアントのための面談が本気でできるようになるために、私たちプロがご提案するプログラムです。こういったスキルはすぐには身に付きません。我々プロであっても、今この時でさえ面談に満足できずにあります。常に面談の振り返りを行い、ロールを繰り返し、自己理解を深めています。

習得すべきスキル

一部をご紹介します

- ・基本傾聴スキル

聴く姿勢・相槌、要約などの基本的なスキルから、自己基盤について

- ・カウンセリングスキル

話の塊（話の層）、焦点の当て方、話に切り込むスキル、単語のとらえ方、経験の棚卸方法、経験の意味づけ

- ・コーチングスキル

焦点の当て方、理想の姿の引き出し方、現状把握、目標設定、拡散と収束の仕方、振出に戻った後の対処



プラン



Aプラン

1日集中講座+面談30分
×12か月
+フィードバックシート

税込 計12万5400円



Bプラン

この後の例で掲載
×12か月

税込 計49万5000円



Cプラン

Bプラン
+いつでもメールサポート
+1on1導入の組み立て
+社員向け説明会代行

税込 計60万600円

全プラン 共通

1日集中講座

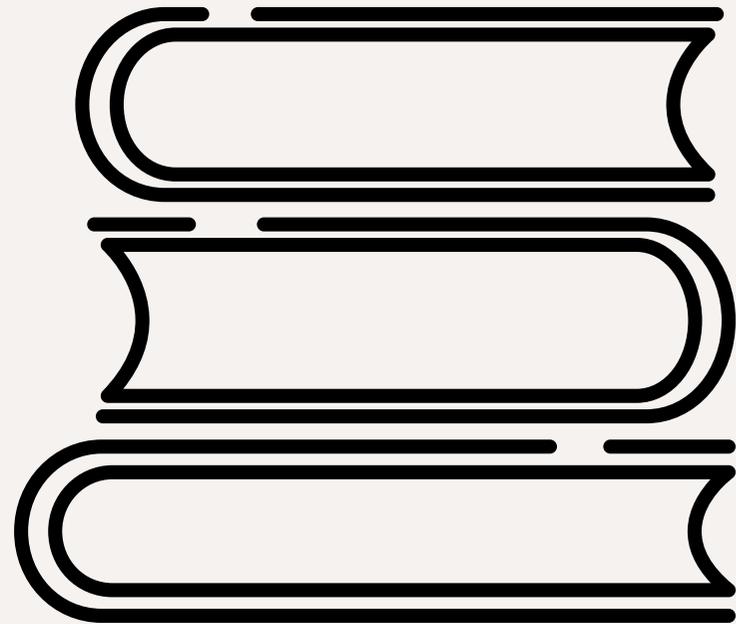
全体像を理解する/試してみる

■受講時間 10:00~17:00

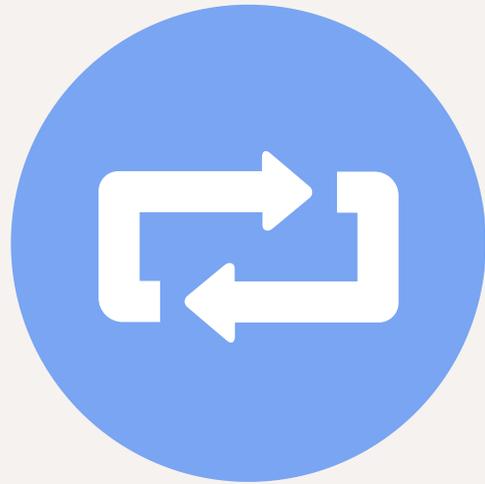
(休憩1時間)

■形式 オンラインまたは対面

税込 3万3千円



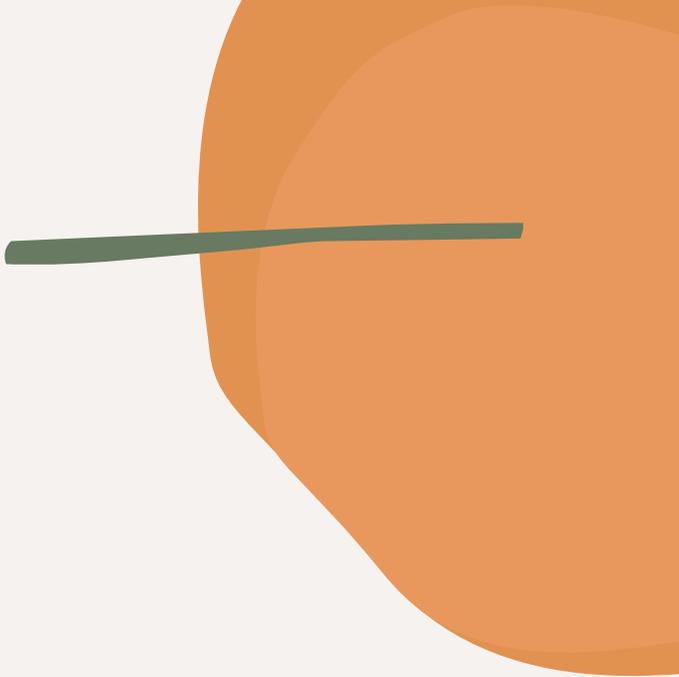
ステップ12 (Bプラン)



- 12回セット
- 受講ペース 月1回（相談）
- 1回の受講時間 3時間
- 形式 オンラインまたは対面
- 内容



- ①スキルの再勉強と実生活での面談・セッションのコンサル
約45分
→復習の箇所を決めてテキストを復習すると同時に、実生活で行った面談・セッションに関する相談を受け付けます・シートあり（例：ここがうまくいかなかったから、どうすればよかったのか、こんな形でうまくいった等）
- ②実践とフィードバック 時間配分はチェックポイントで決める
約1時間15分
→講師に対して面談を行う※録音可・復習に利用
→講師より良い点・改善すべき点のコメントをもらう
- ③面談 約1時間
→講師の面談を受けます/良い面談を体感し習得/自己基盤の形成
- ④後日キャリアマップ受け取り
→内省を促す



株式会社 SNOPPIcreation

We're ready to answer your questions.

